

きゅうしょくつうしん



しちがつ にち か

【7月15日（火）のこんだて】

★くろざとうパン ★ぎゅうにゅう

★じゃがいものミートグラタン

★やさいのスープ

きょう 今日「ミートグラタン」は、じゃがいもの^{うえ}上に
ミートソースをかけて、チーズをのせて、オーブンで^や焼
きました。たんぱく^{しつ}質、ビタミンなど、^{びょうき}病気に^ま負けない
^{からだ}体をつくる^{えいよう}栄養がつまっています。

なつやすみ 夏休みまであと^{すこ}少しです。元^{げんき}気に^す過ごしましょう！