

きゅうしょくつうしん



しちがつ にち すい

【7月16日（水）のこんだて】

★むぎごはん ★ぎゅうにゅう

★もうかさめのたつたあげ

★キャベツのレモンあえ ★わかめのわふうスープ

きょう さかな にほん みやぎけん むかし た
今日の魚は「さめ」です。日本の宮城県で昔から食
べられてきた魚です。今日の給食のもうかさめも
みやぎけん と
宮城県で採れたものです。

さめの「ヒレ」の部分は高級食材「フカヒレ」とし
て食べられています🐟