

令和7年6月25日

新宿区立花園小学校

令和7年度 学校保健委員会

「みんなで考え育もう
子どものからだと心」



新宿区立花園小学校

校長 川崎 勝久

養護教諭 北條 友加



令和7年9月4日（木）

14：30～16：00 にじのひろまにて

講演 講師

日本体育大学 体育学部部長
教授 野井 真吾 先生



現在の子どもたちの「何かおかしい」「何か気になる」心身の不調。「何かおかしい」という根底には、生活習慣の乱れが関係しています。「早寝・早起き・朝ごはん」分かってはいるけどなかなかできない…。野井先生が提唱されているのは「**光・暗やみ・外遊び**」。みなさんと一緒に子どもたちの心身の健康について考えてみませんか。目からウロコな話がたくさん！ぜひご参加ください。

学校保健委員会とは

学校保健委員会は、子供たちの体力・健康・安全等について、保護者の皆様、学校医や地域関係の皆様、教職員で話し合う会です。学校医の先生や関係機関の方にご参加いただき、専門の分野から子供たちの健康についてお話もいただきます。

学校からも、「体力・保健・給食」の視点から児童の実態をお伝えします。

問い合わせ先

養護教諭：北條友加 まで

参加のお申込は
こちらから



【申込期限】8月27日（水）