

きゅうしょくつうしん



がつとお か すい

【9月10日（水）のこんだて】

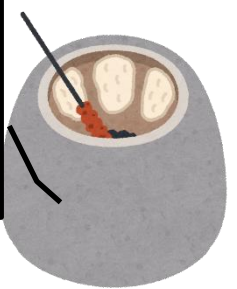
★はいが^{ぱん} ★ぎゅうにゅう

★^{たんどりー}フィッシュ

★^{ぽてと}いり^{さらだ}

★たまごと^{こーん}のスー^ぷ

タンドール
の絵



「^{たんどりー}タンドリー」とは、^{いんどりょうり}インド料理で使う、^{つか}つぼの
^{かたち}形をした「^{たんどーる}タンドール」という、^やかまどで焼く^{りょうり}料理
のことです。今日は「^{きょう}さわら」を^{かれーこ}カレー粉と
^{よーぐると}ヨーグルトにつけ^やこんで焼きました👍