

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん
【9月12日（金）のこんだて】

ば た - ら い す
★バターライス ★ぎゅうにゅう

ち り こ ん か ん わ ん た ん ぱ り ぱ り さ ら だ
★チリコンカン ★ワントンのパリパリサラダ

ち り こ ん か ん あ め り か が っ し ゅ う こ く た
チリコンカンは、アメリカ合衆国でよく食べら
れている料理です。

な ま え ち り
名前に「チリ」とつきますが、みなさんが食べや
すいように、今日は辛くないように仕上げまし
た！