

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん
【9月19日（金）のこんだて】

せさみばん ★ぎゅうにゅう
★セサミパン

★3 しゅのおいもぐらたん
ぐらたん

★やさいたっぷりスープ
すーぷ

きのう つづ あき しゅん
昨日のきのこに続き、秋は、おいもも旬をむかえ
ます。今日のぐらたんには、3種類のおいもが入っ
ています。今日の3種類のおいもは「さつまいも・
きょう しゅるい はい
じゃがいも・さといも」です！