

きゅうしょくつうしん



がつ にち げつ

【9月22日（月）のこんだて】

★チキンカレーライス

★ぎゅうにゅう

★キャロットソースサラダ

★きょうほう

きょう くだもの いま しゅん

今日の果物は、今が旬の「きょうほう」です。

おお

「きょうほう」は、つぶが大きい、あまいことから、

おうさま よ

ぶどうの王様とも呼ばれています。

かわ

た

まわりの皮をむいてから、よくかんで食べましょう！