

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん
【9月26日（金）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★さけのてりやき ★じゃがいものきんぴらいため

★とうふとこまつなのみそしる

て や
照り焼きとは、「しょうゆ、みりん、さとう」などを
あ あじつ りょうり
合わせた「たれ」で味付けをした料理のことです。この
たれをぬった しょくざい や ひょうめん
食材を焼くことで、表面にぴかぴかした
「てり（かがやき）」がでることから、て や
名前が生まれました。