

きゅうしょくつうしん



がつにじゅうくにち げつ

【9月29日（月）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★めかぶいりわふうたまごやき

★はるさめ^{さらだ} ★とんじる

がつつたち とみん ひ きゅうしょく つか

10月1日は「都民の日」ですね。給食でいつも使って

こまつな みどり は やさいとうきょうと はだけと
いる小松菜（緑の葉っぱの野菜）は、東京都の畑で採れたも

つか きょうさらだ こまつな はい
のを使っています！今日のサラダにも小松菜が入っています。