

# きゅうしょくつうしん



がつよう か すい

【10月8日（水）のこんだて】

- ★ピザトースト
- ★ぎゅうにゅう
- ★ツナサラダ
- ★やさいスープ
- ★きょうほう

「ピザトースト」は、ベーコン、ハム、<sup>やさい</sup>野菜を炒め、<sup>いた</sup>トマトソースで味つけした具を、食<sup>あじ</sup>パンの上にのせて、さらにチーズをのせてからオーブンで焼<sup>や</sup>きます。ピザはイタリアの料理ですが、ピザトーストは、日本<sup>にほん</sup>の「きっ<sup>てん</sup>さ店」でうまれたメニューといわれています。