

きゅうしょくつうしん



がつこの か もく

【10月 9 日（木）のこんだて】

★もりおかじゃじゃめん ★ぎゅうにゅう

★かきたまスープ ★がんづき

きょう いわてけん りょうり こんだて
今日は、岩手県の「きょうど料理」の献立
です。もりおか
盛岡じゃじゃめんは、うどんに、にく
肉みそ
とやさい
野菜をのせていただきます。

がんづきは、くろ あじ ぱん
黒ざとう味のむしパンのよう
な“おやつ”で、くろ うえ
黒ごまを上にかざります。