

きゅうしょくつうしん



がつじゅうよっ か か

【10月 1 4 日(火)のこんだて】

★みそラーメン ★ぎゅうにゅう

★コンソメポテトビーンズ

★ミルクゼリー

あつ まいにち きゅう
暑かった毎日から、急にすずしくなりました
ね。

そと げんき からだ うご そと かえ てあら
外で元気に 体 を動かし、外から帰ったら「手洗
い・うがい」そして、ごはんをしっかりと食^たべて
かぜ き
風邪をひかないように気をつけましょう。