

きゅうしょくつうしん



がつよう か すい

【10月8日（水）のこんだて】

- ★ピザトースト
- ★ぎゅうにゅう
- ★ツナサラダ
- ★やさいスープ
- ★きょうほう

「ピザトースト」は、ベーコン、ハム、^{やさい}野菜を炒め、^{いた}トマトソースで味つけした具を、食^{あじ}パンの上にのせて、さらにチーズをのせてからオーブンで焼きます。ピザは^やイタリアの料理ですが、ピザトーストは、日本の「きっ^{りょうり}さ店^{にほん}」でうまれたメニューといわれています。