

きゅうしょくつうしん



がつなの か きん

【11月7日（金）のこんだて】

- ★ごはん
- ★ぎゅうにゅう
- ★つくねやき
- ★やさいのからしあえ
- ★とうふとこまつなのみそしる

“つくね”と“ハンバーグ”は見た目が
似ていますが、使うお肉の種類が違います。
つくねは、鶏肉を使って作りますが、ハンバ
ーグは、豚肉や牛肉を使って作ります。