

きゅうしょくつうしん



がつ にち すい

【11月12日（水）のこんだて】

★やきぶたチャーハン ★ぎゅうにゅう

★はるまき ★かきたまスープ

チャーハンは、^{かんじ}漢字で書くと“^か炒める”“^{いた}ごはん”
と書きます。その^{かんじ}漢字の通り、^{ぐざい}ごはんや^{いた}具材を炒
^{つく}めて^{りょうり}作る料理です。

^{きゅうしょく}給食のチャーハンは、^{ぐざい}具材を^{つく}作って、^た炊き
^{おお}あがった^{かま}ごはんを^ま大きな^あ釜で^{つく}混ぜ^あ合わせて作って
います。