

きゅうしょくつうしん



がつはつか もく

【11月20日（木）のこんだて】

- ★とりごぼうピラフ
- ★ぎゅうにゅう
- ★ツナポテトのチーズ焼き
- ★やさいのスープ

とりごぼうピラフは、ごぼうの^{あじ}味わいがおいしいカラフルなピラフです。

ツナポテトのチーズ^や焼きは、じゃがいも・たまねぎ・ツナを^ま混ぜたものを^も盛りつけて、^{うえ}上からチーズをかけてオーブンで^や焼きました。