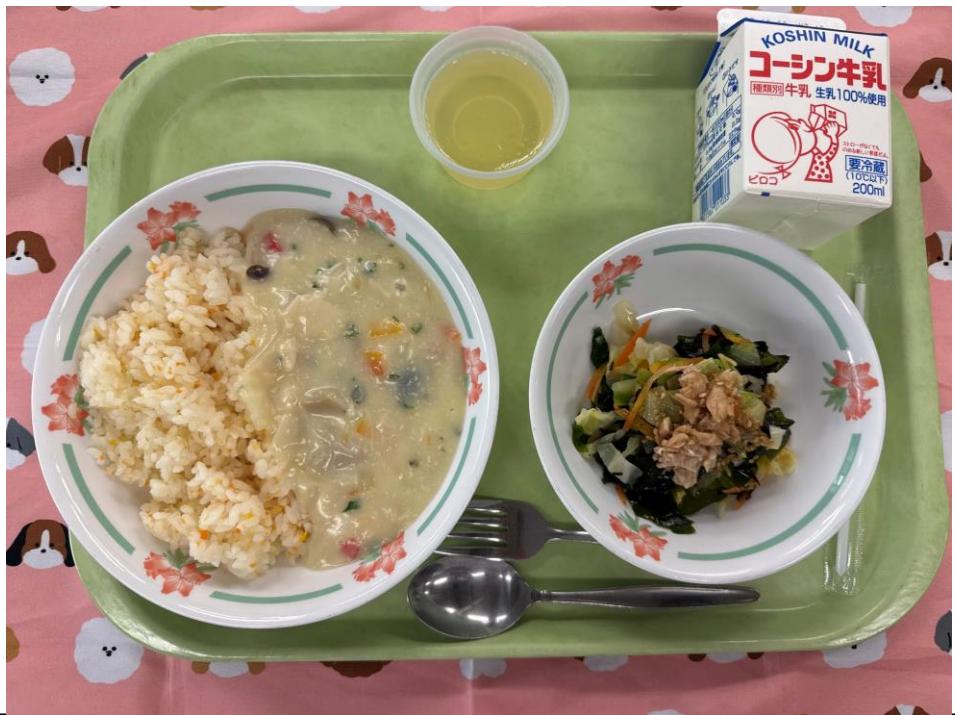


きゅうしょくつうしん



【12月1日(月)のこんだて】

- ★キャロットライスとうにゅうクリームソースがけ
- ★ぎゅうにゅう ★かいそうサラダ
- ★アップルゼリー

きょう がつ さむ
今日から 12月になりました。寒さは、これ

ほんばん びょうき てあら
からが本番です。病気にならないためには、手洗

ほか まいにち しょくじ たいせつ
いうがいの他にも、毎日の食事が大切です。