

きゅうしょくつうしん



がつみっか すい

【12月3日（水）のこんだて】

- ★ミルクパン
- ★ぎゅうにゅう
- ★じゃがいものミートグラタン
- ★あおなのスープ

きょう
今日のグラタンは、じゃがいもの上にミートソ
ースをかけ、さらにその上にチーズをのせてから
や
焼きました。

たんぱく質、ビタミンなど栄養がたっぷりつま
っています。