

きゅうしょくつうしん



【12月3日(水)のこんだて】

★ミルクパン ★ぎゅうにゅう

★じゃがいものミートグラタン

★あおなのスープ

今日のグラタンは、じゃがいもの上にミートソースをかけ、さらにその上にチーズをのせてから焼きました。

たんぱく質、ビタミンなど栄養がたっぷりつまっています。