

きゅうしょくつうしん



【12月16日(火)のこんだて】

★あかじそごはん ★ぎゅうにゅう

★にくどうふ

★きりぼしだいこんとひじきのサラダ

「肉どうふ」は、ぶた肉、とうふ、野菜、
こんにゃくを、さとうとしょうゆで味つけ
した、煮ものです。サラダには、切り干しだいこん
が入っていて、かみごたえがあります。よくかん
で食感を楽しみながら味わいましょう。