

# きゅうしょくつうしん



が につ か  
【12月16日（火）のこんだて】

★あかじそごはん ★ぎゅうにゅう

★にくどうふ

★きりぼしだいこんとひじきのサラダ

「<sup>にく</sup>肉<sup>にく</sup>どうふ」は、<sup>にく</sup>ぶた肉、<sup>やさい</sup>とうふ、野菜、  
こんにゃくを、“さとう”と“しょうゆ”で<sup>あじ</sup>味つけ  
した、<sup>に</sup>煮<sup>き</sup>ものです。サラダには、<sup>ぼ</sup>切り干<sup>はい</sup>しだいこん  
が入<sup>はい</sup>っていて、かみごたえがあります。よく<sup>しょうかん</sup>かん  
で食<sup>たの</sup>感<sup>あじ</sup>を楽しみながら味わいましょう。