

きゅうしょくつうしん



【12月18日（木）のこんだて】

★ホイコーローどん ★ぎゅうにゅう

★わかめスープ ★アセロラゼリー

「ホイコーロー」は、中国の四川省という地域
の料理です。

今日のホイコーローは、“テンメンジャン”という
甘いみそを使ったので、辛さはひかえめです。野菜、
肉など真っ直ぐで、栄養のバランスもよいメニュー
です。