

きゅうしょくつうしん



がつ にち もく
【12月18日（木）のこんだて】

★ホイコーローどん ★ぎゅうにゅう
★わかめスープ ★アセロラゼリー

「ホイコーロー」は、^{ちゅうごく}中国の^{し せんしやう}四川省という^{ちいき}地域の^{りやうり}料理です。

^{きやう}今日のホイコーローは、“テンメンジャン”という
^{あま}甘い^{つか}みそを使ったので、^{から}辛さはひかえめです。^{やさい}野菜、
^{にく}肉など^ぐ具たくさんで、^{えいよう}栄養のバランスもよいメニュー
です。