

# きゅうしょくつうしん



がつ にち きん

## 【12月19日（金）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★ぶりのてりやき ★じゃがいものきんぴらいため

★はくさいのみそしる

がつはつ か ぜろ よ  
12月20日は、2を“ぶ”、0を“りん”と読むこ

とから、ぶりの日です。📺

きょう かわ や かた  
今日の“ぶりの皮”はよく焼いたのですが、固く

ザラっとして口の中に残りやすいので、皮は残して

み た  
身だけを食べてくださいね！