

きゅうしょくつうしん



【12月11日（木）のこんだて】

★むぎごはん

★ぎゅうにゅう

★ジャーニャンどうふ

★はるさめサラダ

ジャーニャン豆腐は、

ちゅうごく しせんしょう
中国の四川省

はっしょう かていりょうり
発祥の家庭料理で、なまあ つか つく
生揚げを使って作る

ことが特徴です！