

きゅうしょくつうしん

さかなのほねに
ちゅうい！



がつ にち もく

【1月15日（木）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★ミナミカゴカマスのてりやき

★いためなます ★ぐだくさんじる

今日の^{きょう}魚^{さかな}は“ミナミカゴカマス”です。この^{さかな}魚^{さかな}は、暗^{くら}くて深^{ふか}い海^{うみ}に住^すむ深^{しん}海^{かい}魚^{ぎょ}という種^{しゅ}類^{るい}の魚^{さかな}です。

火^ひを通^{とお}しても身^みがかたくなり^{にくい}、おいしい魚^{さかな}です。魚^{さかな}の骨^{ほね}に気^きを付^つけながら食^たべてください。