

きゅうしょくつうしん

さかなのほねに
ちゅうい！



【1月15日（木）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★ミナミカゴカマスのてりやき

★いためなます ★ぐだくさんじる

今日の魚は“ミナミカゴカマス”です。この魚
は、暗くて深い海に住む深海魚という種類の魚で
す。

火を通しても身がかたくなりにくい、おいしい
魚です。魚の骨に気を付けながら食べてください。