

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん

【1月23日（金）のこんだて】

★ごはん ★ぎゅうにゅう

★ナガメバルのみぞれがけ

★やさいのごまびたし ★すましじる

今日の^{きょう}魚^{さかな}は“ナガメバル”です。ナガメバルは、目^めが^{おお}大きいことが^{とくちょう}特徴です。

魚^{さかな}の骨^{ほね}は^{ねが}とりのぞくように魚屋^{さかなや}さんにお^{ねが}願いをしています、骨^{ほね}が^{はい}入っていることがあるので^{ちゅうい}注意しながら^た食べてくださいね。