

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん
【1月16日（金）のこんだて】

★えび^{ぴらふ}ピラフ ★ぎゅうにゅう

★さつまいも^{ちっぷ}チップス^{すさらだ}サラダ

★^{きゃべつ}キャベツと^{すーぷ}とうふのスープ

まだまだ、^{かぜ}風邪や^{いんふるえんざ}インフルエンザなどが
^{はや}流行っています。^{げんき}元気に^す過ごすためには、^ひ引
^{つづ}き^{てあら}続き“手洗い・うがい・すいみん・ごはんを
しっかり^た食べる”ようにこころがけましょ
う！