

# きゅうしょくつうしん



【1月16日（金）のこんだて】

★えびピラフ ★ぎゅうにゅう

★さつまいもチップスサラダ

★キャベツととうふのスープ

まだまだ、風邪やインフルエンザなどが  
はや 流行っています。元気に過ごすためには、引き続き“手洗い・うがい・すいみん・ごはんを  
しっかり食べる”ようにこころがけましょ  
う！