



2月3日の節分をすぎると 暦の上ではもう春です。しかし、きびしい寒さはまだ続きそうです。うがいなどの感染症対策とともに、十分なすいみんや食事をとり、寒さを乗り切りましょう！

～今月の給食目標「マナーを守って、楽しい食事をしよう」～

今月の給食目標は「マナーを守って、楽しい食事をしよう」です。みなさんはマナーを守って食事をしていますか？食事にはさまざまなマナーがあります。食事のマナーがきちんと身につけていると、とても素敵に見えますし、一緒に食事をしている人も気持ちがいいものです。



✕ 口に食べ物を入れたまま話をする



✕ 食器で音をたてる



✕ 大きな声ではなしたり、人のいやがる話をする



🌸 食事の前に手を洗う



🌸 よい姿勢で食事をする



🌸 「いただきます」や「ごちそうさま」のあいさつをする

各地で違う 節分

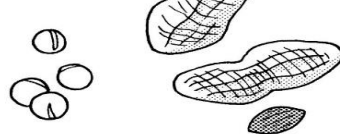
2月3日は「節分」です。豆まきをして災いを追いはらう行事が全国で行われますが、各地で違いがあります。

かけ声



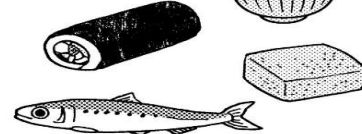
多くは「鬼は外、福は内」と唱えますが、名前に「鬼」がつく神社や鬼と縁のある地域では「鬼は内、福も内」と唱えたり、「鬼は外」の部分とは唱えなかったりします。

まく豆



いり大豆をまく地域が多いですが、北海道、東北、信越、九州南部などや家庭によって、殻つきの落花生をまきます。後で拾いやすく、清潔なことが理由といわれています。

食べ物



まいた豆を歳の数だけ食べるほか、各地にいわしを焼いて食べる、けんちん汁や太巻きを食べる、腸内環境をよくするこんにゃくを食べるなどの風習が残っています。