

きゅうしょくつうしん



【1月28日 (水) のこんだて】

★ふかがわめし ★ぎゅうにゅう

★こまつないりたまごやき

★ちゃんこじる ★つかのかがやき

「深川めし」は、あさりやねぎを“みそ”で煮込み、ごはんにかけて食べる、とうきょう東京・江東区にある深川地区の料理です。今日は炊き込み風にしてみました。

寒い日がまだまだ続きます。しっかりと手を洗って、きれいなハンカチで手をふきましょう。