

# きゅうしょくつうしん



がつ にち すい

## 【1月28日（水）のこんだて】

★ふかがわめし ★ぎゅうにゅう

★こまつないりたまごやき

★ちゃんこじる ★つのかがやき

「<sup>ふかがわ</sup>深川めし」は、あさりやねぎを“みそ”で<sup>にこ</sup>煮込み、ごはんにかけて<sup>た</sup>食べる、<sup>とうきょう</sup>東京・<sup>こうとうく</sup>江東区にある<sup>ふかがわ</sup>深川地区の<sup>りょうり</sup>料理です。今日は炊き込み<sup>ふう</sup>風にしてみました。

<sup>さむ</sup>寒い<sup>ひ</sup>日がまだまだ<sup>つづ</sup>続きます。しっかりと<sup>て</sup>手を<sup>あら</sup>洗って、  
<sup>はんかち</sup>きれいなハンカチで<sup>て</sup>手をふきましょう。