

きゅうしょくつうしん



がつよっか すい

【2月4日（水）のこんだて】

- ★ごもくうどん
- ★ぎゅうにゅう
- ★やさいのおひたし
- ★キャラメルポテト

さむ じき

寒い時期は、からだの免疫力が下がり

やすくなります。かぜをひかないために

まいにち しょくじ たいせつ

は、毎日の食事が大切です！