

きゅうしょくつうしん



がついつ か もく

【2月5日（木）のこんだて】

★はちみつ^{れもん}と^{ーすと}

★ぎゅうにゅう ★^{ぽ。}こくしちゅー

★^{こーん}さらだ

^{きょう}今日の^{ぱん}パンは、^{あま}はちみつ^{れもん}の^す甘さと^すレモンの^す酸っ

^ぱぱさが、おいしいはちみつ^{れもん}と^{ーすと}です。

はちみつには、^{めんえきりよく}免疫力^{たか}を^{こうか}高める^{つか}効果や、^{つか}疲れを

^{こうか}とる^{こうか}効果があります。