

きゅうしょくつうしん



がつ にち すい

【2月18日（水）のこんだて】

★わふうきのこ^{すばげってい}スパゲッティ

★ぎゅうにゅう

★^{ふらいどびーんずさらだ}フライドビーンズサラダ ★^{おれんじ}きよみオレンジ

^{きよみおれんじ}清見オレンジは、^{うんしゅう}温州みかんと^{おれんじ}オレンジを^あかけ合わせて^{つく}作られた^{おれんじ}オレンジです。^{びたみんしー}ビタミンCが^{ふく}たくさん含まれているので、^{かぜ}風邪の^{よぼう}予防に^{こうか}効果があります。^{たね}種が^{はい}入っていることがあるので、^き気を^つ付けて^た食べてください。