

きゅうしょくつうしん



がつじゅうくにち もく

【2月19日（木）のこんだて】

- ★くろざとうパン
- ★ぎゅうにゅう
- ★マカロニグラタン
- ★ベーコンとはくさいのスープ

はくさい がつ がつ しゅん やさい
白菜は11月から2月が旬の野菜です。

そして、はくさい さむ
白菜は寒くなればなるほど、あま
くなります。