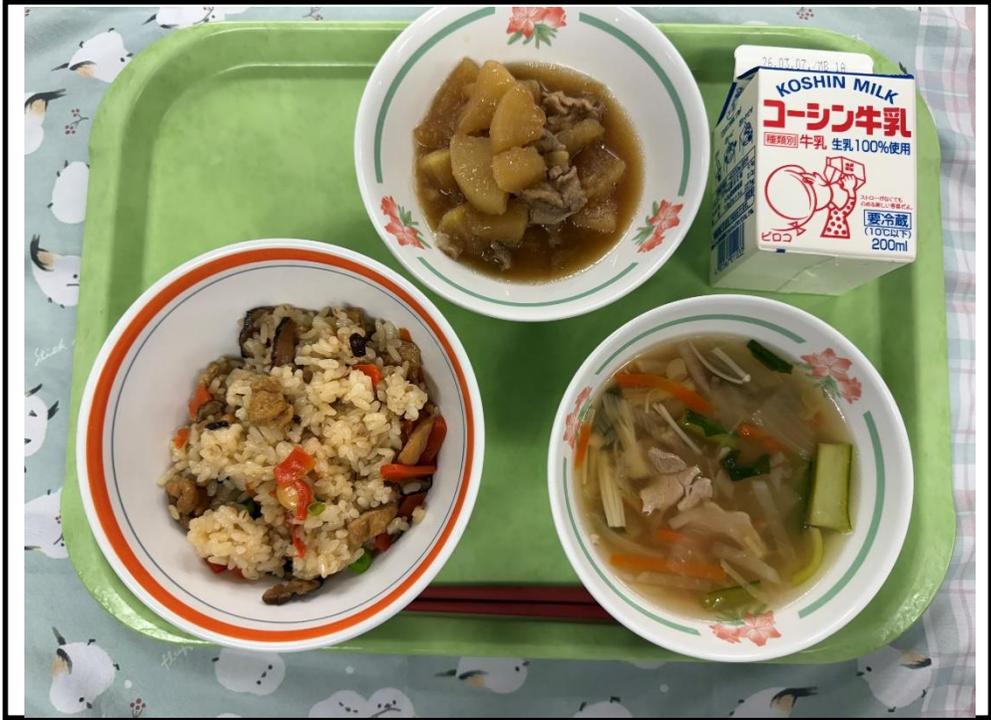


きゅうしょくつうしん



がつ にち すい

【2月25日（水）のこんだて】

★ごもくごはん ★ぎゅうにゅう

★だいこんのべっこうに ★さわにわん

あき ふう かに けい て、しゅん をむかえる“だいこん”

は、に 煮ても や 焼いても、そのままでもおいしい
ですが、かねつ すると、より あま くなります。

きょう は、おお 大きな かま のなかで、じっくりと
に 煮ました。