

きゅうしょくつうしん



がつよっか すい

【3月4日（水）のこんだて】

★けんちんうどん ★ぎゅうにゅう

★ナムル ★くろざとうむしパン

さむ ひ つづ

やさい

まだまだ寒い日が続いていますね。野菜たっぷり

た

からだ

あたた

げんき

のけんちんうどんを食べて、体を温めて元気に

す

てあら

わす

過ごしましょう！そして、手洗い・うがいも忘れず

にしましょう。