

# きゅうしょくつうしん



がついつか もく

## 【3月5日（木）のこんだて】

- ★ごはん
- ★ぎゅうにゅう
- ★ナガメバルのしおこうじやき
- ★カリカリあぶらあげのサラダ
- ★とうふとこまつなのみそしる

きょう つか とうふ あぶらあ  
今日のメニューに使われている“豆腐・油揚げ・  
みそ・しょうゆ”は、すべて大豆からできています。

さかな ほね ちゅうい  
魚の骨に注意！

さかな ほね ほね かくにん た  
魚には、骨があります。骨がないことを確認してから食べましょう。