

きゅうしょくつうしん



がつむい か きん

【3月6日（金）のこんだて】

★チンジャオロースどん

★ぎゅうにゅう ★わかめスープ

★にゅうないどうふ

チンジャオロースは、^{ちゅう}中^{りょうり}か料理^{ひと}の一つです。

^{ちゅうごくご}中国語で“チンジャオ”は、ピーマン、“ロー”
は、お肉^{にく}、“スー”は^{ほそぎ}細切り、という^{いみ}意味があります。