

# きゅうしょくつうしん



がつ にち げつ

【3月16日（月）のこんだて】

★こうやどうふのそぼろどん

★ぎゅうにゅう ★さつまじる

★しらぬい

しらぬいは、「清見<sup>きよみ</sup>オレンジとポンカン」を<sup>あ</sup>かけ  
合<sup>あ</sup>わせてできた品<sup>ひんしゅ</sup>種<sup>しゅ</sup>で、と<sup>あま</sup>ても甘<sup>あま</sup>いことが、とく  
ち<sup>あ</sup>ょうです。

しらぬいには、種<sup>たね</sup>があるので気<sup>き</sup>を付<sup>つ</sup>けて食<sup>た</sup>べて  
く<sup>あ</sup>ださい。