

きゅうしょくつうしん



がつじゅうよっか か
【4月14日（火）のこんだて】

★ごはん

★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★ひじきのふりかけ

★^{しん}新じゃがの^にそぼろ煮

★^{やさい}野菜のごまあえ

きょう しん つか に
今日は“新じゃがいも”を使ったそぼろ煮です。

しん はる
新じゃがいもは、春にとれたばかりのじゃがいもで、

かわ とくちょう
皮がうすく、みずみずしいことが特徴です。