

きゅうしょくつうしん



がつはつか げつ
【4月20日（月）のこんだて】

まーぼー豆腐丼
★マーボー豆腐丼

ぎゅうにゅう
★牛乳

はるさめさらだ
★春雨サラダ

おれんじゼリー
★オレンジゼリー

きょう とうふ

今日は、豆腐についてのおはなしです。みなさんは、

とうふ すがた へんしん し
豆腐がいろいろな姿に変身することを知っています

とうふ き あぶら あ あぶらあ
すか？豆腐をうすく切って油で揚げると「油揚げ」、

とうふ こうやとうふ
豆腐をこおらせてかわかすと「高野豆腐」になります。