

きゅうしょくつうしん



がつにじゅうよっか きん

【4月24日(金)のこんだて】

★いちご^{じゃむ}サンド ★牛^{ぎゅう}乳^{にゅう}

★春^{はる}キャベツ^{きゃべつ}と鮭^{さけ}のシチュー^{しちゅー}

★オニオンドレッシング^{おにおんどれっしんぐ}サラダ^{さらだ}

ぎょう しちゅー はるきゃべつ はい はるきゃべつ
今日のシチューには、「春キャベツ」が入っています。春キャベツは

ふゆ きゃべつ た とき
冬のキャベツとちがい、食べた時にみずみずしさがあります。

さかな ほね ちゅうい
魚の骨に注意！

ぎょうのしちゅーには、さかなが入っています。魚には、ほねがあります。

ほねが^{かくにん}ないことを確認してから、一口ずつよくかんで^た食べましょう。