

きゅうしょくつうしん

カラマンダリンには「たね」があります。
たねをのみこまないように、
きをつけてたべてください。



かつなの か もく

【5月7日（木）のこんだて】

ちゅうか
★中華おこわ

ぎゅうにゅう
★牛乳

わんたんすーぷ
★ワンタンスープ

からまんだりん
★カラマンダリン

ごがついつか ひ な たんご せつく
5月5日は「こどもの日」。またの名を「端午の節句」ともいいます。「こいのぼり」をかざったり、「かしわもち」

た けんこう ねが
や「ちまき」を食べたりして、健康を願います。

ひ す ひ
こどもの日は過ぎてしまいましたが「こどもの日」に
ちなんで、ちまきの中身である中華おこわを作りました！