

# きゅうしょくつうしん



のみこまないように  
ちゅうい!

がつよう か きん  
【5月8日（金）のこんだて】

やさい びびんば きゅうにゅう  
★野菜たっぷりビビンバ ★牛乳

たまご とっく すーぷ  
★卵とトックのスープ

れもんすかっしゅぜりー  
★レモンスカッシュゼリー

まいつきようか やさい ひ きょう  
毎月8日は、しんじゅく野菜の日です。今日のビビンバには、  
やさい はい  
野菜がたっぷり入っています！

はい しろ  
スープに入っている白いおもちが“トック”です。もちもち  
しているので、飲み込まないように、よくかんで食べましょう。