

きゅうしょくつうしん



がつ にち げつ
【5月11日（月）のこんだて】

★^{こめ}米粉^ちチキン^{かれ}カレー^らライス ★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★^{もやし}もやしの^{さらだ}サラダ ★^{せみの}セミノール

^{こーる}ゴールデン^{ういーく}ウィークが^お終わり、^{せい}生活^{リズム}リズムが^くずれて^{いる}いる人は
いませんか？^{すこ}少しずつ^{いま}今までの^{せい}生活^{リズム}リズムにも^どどして^{いき}いきましょ

う。^{いち}一日を^{げん}元気に^す過ごす^たためには、^{はや}“早ね・^{はや}早起き・^{あさ}朝ごはん”

^{たい}大切^{せつ}です！

きょう おれんじ たね の きつ
今日のオレンジには種があります。飲みこまないように気を付

けて食べてください。