

# きゅうしょくつうしん



がつ にち すい  
【5月13日（水）のこんだて】

くろざとうぱん きゅうにゅう  
★黒砂糖パン ★牛乳

あすぱら とりにく ぐらたん  
★アスパラと鶏肉のグラタン

まめ すーぷ  
★ひよこ豆のスープ

あすぱらがす つち かお だ くき ぶぶん  
アスパラガスは、土から顔を出した“茎”の部分  
た  
を食べています。

あすぱらがす せいちょう にち  
アスパラガスの成長はとてもはやく、1日に  
やく せんち  
約10 cm ものびることもあるそうです！