

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん

【5月15日（金）のこんだて】

むぎ ぎゅうにゅう
★麦ごはん ★牛乳

めるるーさ かお あ わふうどれっしんぐさらだ
★メルルーサの香り揚げ ★和風ドレッシングサラダ

じる
★いなか汁

じる ちょうし ととの
いなか汁には、ごぼう、にんじんなどおなかの調子を整え

しょくもつせんい やさい はい
てくれる食物繊維がたっぷりの野菜が入っています。

さかな ほね ちゅうい
魚の骨に注意！

さかな ほね
魚には、骨があります。

ほね かくにん ひとくち た
骨がないことを確認してから、一口ずつよくかんで食べましょう。