

# きゅうしょくつうしん



がつじゅうくにち か

## 【5月19日（火）のこんだて】

- ★ごはん ★牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup> ★かつおのごまがらめ  
★こんにゃくのサラダ<sup>さらだ</sup> ★もずくと豆腐<sup>とうふ</sup>のすまし汁<sup>じる</sup>  
春<sup>はる</sup>から夏<sup>なつ</sup>に獲れるかつおは“初<sup>はつ</sup>がつお”、秋<sup>あき</sup>に  
獲れるかつおは“戻<sup>もど</sup>りがつお”といひます。

かつおは 1年<sup>ねん</sup>に2回<sup>かい</sup>、旬<sup>しゅん</sup>があります。

さかな ほね ちゅうい  
魚の骨に注意！

さかな ほね  
魚には、骨があります。

ほね かくにん ひとくち た  
骨がないことを確認してから、一口ずつよくかんで食べましょう。