

きゅうしょくつうしん



がつ にち すい

【5月27日（水）のこんだて】

★ごはん ★牛乳^{ぎゅうにゅう}

★さばのねぎみそ焼き^や ★磯おひたし^{いそ}

★ゆばとわかめのすまし汁^{じる}

きょう 今日^{きょう}のすまし汁^{じる}に入っている、うす^{うす}くてひらひらしたものが“湯葉”^{ゆば}

です。ゆば^{ゆば}は、とうにゅう^{とうにゅう}をあた^{あた}たとき^{とき}にできる、うすい^{うすい}膜^{まく}をすくったもの
です。

さかな ほね ちゅうい
魚の骨に注意！

さかな ほね
魚には、骨があります。

ほね かくにん ひとくち た
骨がないことを確認してから、一口ずつよくかんで食べましょう。