

きゅうしょくつうしん



がつ にち きん
【5月29日（金）のこんだて】

★ひじきごはん ★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★ししゃものさざれ^や焼き

★みそけんちん汁^{じる} ★おひさまゼリー^{ぜりー}

^{きょう} 今日のおひさまゼリーは、^{やさい}ある野菜と^{おれんじじゅーす}オレンジジュースを
^{かてん}寒天で、^{つく}かためて作っています。^{やさい}ある野菜とは次のうちどれ
でしょう？

1.かぼちゃ 2.にんじん 3.^{おれんじいろ}オレンジ色の^{ぴーまん}ピーマン

^{せいかい}正解は、2. にんじんでした。

(うらへ)

きょう
今日は、にんじんが^{にがて}苦手な^{ひと}人も^た食べやすいように、あまい
ゼリー^{ぜりー}に仕上げました。^{しあ}ぜひ一口、^{ひとくち}味見^{あじみ}をしてみてくださいね。