

# きゅうしょくつうしん



がつこのか か  
【6月9日（火）のこんだて】

たかな ちゃーはん  
★高菜チャーハン

ぎゅうにゅう  
★牛乳

ちゃぷちえ  
★チャプチェ

あおな すーぷ  
★青菜のスープ

たかな にほん きゅうしゅうちほう ちゅうしん さいばい  
高菜は、日本の九州地方を中心に栽培され  
ている野菜です。そして、その高菜を使った高菜  
づ にはほんさんだいつけもの  
漬物は、“日本三大漬物のひとつ”とされています。

たかなづ さんみ き  
高菜漬けの酸味が効いているので、いつもと  
すこ ちが  
は少し違ったさっぱりとしたチャーハンです。