

# きゅうしょくつうしん



がつ にち きん

【6月12日（金）のこんだて】

- ★もみじごはん
- ★牛乳
- ★鮭の香味焼き
- ★野菜のおひたし
- ★さつまいものみそ汁

“香味”とは、“にんにく”や“しょうが”などの香りの良い野菜や、ごま油のことをいいます。

今日は、調味料の中に、すりおろした“にんにく”と“しょうが”を入れて、たれを作り、そのたれに鮭を漬け込んでから焼きました。