

きゅうしょくつうしん



がつ にち もく
【6月18日（木）のこんだて】

★きのこごはん ★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★ししゃものから^あ揚げ

★かみかみ^{ちゅうかふう}中華風^{さらだ}サラダ ★^{はくさい}白菜^{しる}のみそ汁

ししゃもには、^{ほね}骨^はや^{じょうぶ}歯を丈夫にする

^{かる}カルシウム^{しうむ}がたくさん^{はい}入っています！